

# ስለልጅዎ የአይምሮ ጤና ተጨንቀዋል?

## እርዳታ አለ !

### ለልጅዎ የአይምሮ ጤና እባክዎን እነዚህን ይመልከቱ

- የልጅዎን አስተማሪ ፣ የማህበረሰብ አገልግሎት ሰጪን ፣ የት/ቤቱን የምክር አገልግሎት ሰጪ አልያም የስነ-ልቦና አማካሪ ያነጋግሩ። AACPS በ 703.619.8108 ይደውሉ ወይም በ [student\\_services@acps.k12.va.us](mailto:student_services@acps.k12.va.us) አድራሻ ኢሜይል ያድርጉ።
- ከልጅዎ የአይምሮ ጤና ጋር በተገናኘ ያለዎትን ስጋት ከህፃናት ሃኪም ጋር ይወያዩበት።
- ለህክምና አማራጮች የኢንሹራንስ ድርጅትዎን ያነጋግሩ።
- የህፃናት እና ወላጆች የባህሪ ጤና አገልግሎትን በነዚህ አድራሻ ያግኙ ፣ በስልክ 571.213.7963 አልያም በኢሜይል [DCHSYouthIntake@Alexandria.gov](mailto:DCHSYouthIntake@Alexandria.gov)።  
የከፋ ደረጃ ላይ ለደረሱ ታዳጊዎች እንዲሁም ሜዲክኤይድ እና ኢንሹራንስ ለሌላቸው ቅድሚያ ይሰጣል።

#### ተጨማሪ ግብዓቶች

**DCHS የአዋቂ ህመማን አገልግሎት**  
እርስዎ ወይም ሌላ አዋቂ በስነ-ልቦና ቀውስ እየተጠቀ ከሆነ እና ኢንሹራንስ ወይም የሰራተኛ ደጋግ ፕሮግራም ከሌለዎት እባክዎ በዚህ የስልክ ቁጥር ይደውሉ ፣ 703.746.3535።

**አስቸኳይ የአይምሮ ጤና አገልግሎት**  
ልጅዎ ወይም ሌላ የቤተሰብዎ አባል በራሳቸው ላይ ጉዳት ያደርሳሉ ብለው ከሰጉ ፣ በዚህ ስልክ ቁጥር ይደውሉ 703.746.340።

**የወላጆች ድጋፍ የስልክ መስመር**  
ስልክ 703.324.7720 ወይም 30644 ላይ "SUPPORT" ወይም "PARENTING" ብለው አጭር የፅሁፍ መልዕክት ይላኩ።  
ከሰኞ - አርብ, 8 a.m. -4:30 p.m.

**ለቨርጂኒያ የስልክ ጥሪ**  
በCOVID 19 ምክንያት ላጋጠመዎ የአይምሮ መታወክ፣ ጭንቀት፣ መረበሽ በዚህ ስልክ ደውለው ያነጋግሩ ፣ 877.349.6428።  
ከሰኞ-አርብ 9 a.m. - 9 p.m.  
ቅዳሜ - እሁ, 5 - 9 p.m.

**ሃገር አቀፍ እራስን ማጥፋት መከላከል የጥሪ መስመር**  
800-273-TALK  
[suicidepreventionlifeline.org](http://suicidepreventionlifeline.org)